

# Coaching Sistêmico em Grupo



**1ª Turma - Salvador**

**Início em 30 e 31 agosto de 2019**

Em nossa primeira célula já existe um Ser Inteiro, dentro desse Ser as informações estão inconscientes esperando serem despertadas, O programa do Coaching Sistêmico em Grupo tem como meta despertar o Coach que existe em nós, proporcionando espaços de aprendizagem que permitam trazer a consciência o Ser Coach e o Fazer Coaching em grupo.

## **O poder do grupo**

Quantos espelhos  
Me vejo em você  
Vi o que nunca veria só  
Quantas crenças partidas  
Eram suas, eram minhas  
Como descobriram  
Quantos nós desfeitos  
Quantos laços refeitos  
Quantos despertares

**Leda Regis**





## Objetivo

Promover espaços de aprendizagem para vivenciar as bases do Coaching Sistêmico em Grupo e as premissas da prática de Coaching da ICF - International Coach Federation, em relação ao Código de Ética e as Principais Competências, aos profissionais que desejam atuar como Coach de Grupo.

## Programa

<b>Workshop</b>  <b>Datas e Carga Horária</b>	<b>Módulos</b>
<b>1º</b>  <b>Workshop</b>  <b>30 e 31 de agosto 2019</b>  <b>16 horas</b>	<b>A visão do Coaching Sistêmico em Grupo</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Coaching Sistêmico em Grupo – o que é, qual o propósito, princípios e ferramentas.</li><li>• Coaching em Grupo - distinção entre Coaching em Grupo e outras práticas.</li><li>• Visão e pensamento sistêmico.</li><li>• Situações que podem demandar Coaching em Grupo</li></ul> <b>Processo do Coaching Sistêmico em Grupo</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Diretrizes ética e dos padrões profissionais de coaching;</li><li>• Estabelecendo o Acordo de Coaching;</li><li>• Co-criando o relacionamento, estabelecendo o vínculo, o espaço de confidencialidade e um ambiente de confiança e respeito.</li><li>• Os momentos e fases do coaching.</li><li>• Diagnóstico Sistêmico: Identificando o desejo a conquistar, sua origem e resultados esperados.</li><li>• Mapeando os recursos alavancadores, identificando talentos, potenciais e oportunidades, e os fatores limitantes que podem ser obstáculos à realização.</li><li>• O processo de mudança – lidando com os medos e resistências em mudar.</li><li>• O processo do despertar e acompanhar.</li><li>• Definir metas, planejar e desenvolver ações, e fazer a gestão de progresso e responsabilização.</li></ul>



<b>2º</b> <b>Workshop</b> 25 e 26 de outubro de 2019 16 horas	<b>As ferramentas do Coaching Sistêmico em Grupo</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Grupo Operativo</li><li>• A multidimensionalidade e diversidade humana e Grupal</li><li>• Os níveis de Consciência do Ser Humano e do Grupo</li><li>• A estrutura da personalidade humana e as Dinâmicas Grupais</li><li>• As estratégias de personalidade e os reflexos no Grupo</li><li>• Campos informacionais</li><li>• A escuta perceptiva</li></ul>
<b>3º</b> <b>Workshop</b> 07 e 08 fevereiro de 2020 16 horas	<b>As técnicas do Coaching Sistêmico em grupo</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Perguntas Sistêmicas</li><li>• Colocações Sistêmicas</li><li>• Campos de Informação</li><li>• A prática das Colocações Sistêmicas Profissionais e Organizacionais</li><li>• Princípios da Organização</li><li>• Em que situações podem ser aplicadas as Colocações Sistêmicas</li><li>• Grupo Multirreferencial<ul style="list-style-type: none"><li>○ 1ª fase Diagnóstico Sistêmico</li><li>○ 2ª fase Acompanhamento e Resultados.</li></ul></li></ul>
<b>4º</b> <b>Workshop</b> 03 e 04 abril de 2020 16 horas	<b>A prática supervisionada do Coaching Sistêmico em Grupo</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Supervisão dos processos de coaching.</li><li>• Exercícios práticos de processos de coaching.</li><li>• Assumindo o compromisso e a auto responsabilidade pelas escolhas, decisões e passos para a realização dos objetivos.</li></ul>
<b>5º</b> <b>Workshop</b> 05 e 06 de junho de 2020 16 horas	<b>A prática supervisionada do Coaching Sistêmico em Grupo</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Apresentação das práticas de Coaching Sistêmico em Grupo.</li><li>• Reolhando a caminhada do grupo para atingir os objetivos.</li><li>• O desafio de deixar o cliente seguir liderando e ser responsável pela sustentabilidade das escolhas e dos objetivos alcançados.</li></ul>



## Metodologia

Utilizamos o enfoque “teórico vivencial” com abordagem sistêmica e multidimensional, incluindo todas as dimensões do Ser Humano: mental, emocional, corporal, intuitivo e social.

Trabalhamos com leituras reflexivas, exercícios vivências para observar e praticar a atuação como Coach e Supervisões das práticas de Coaching Sistêmica de Grupal.

O programa é presencial através:

- 80 horas através de 5 workshops teóricos vivenciais;
- 12 horas de mentoria em grupo para realizar as supervisões das práticas de Coaching Sistêmico em Grupo, entre os Workshop 4 e 5.

Atividades extras workshop:

- 16 horas de grupos de estudos, através de 05 encontros de 2 horas, entre o 2º e 5º workshops, para vivenciarem a prática do Coaching Sistêmico em grupo.
- 12 horas de Prática Supervisionada, com um cliente de uma Instituição Filantrópica (Pró bono), realizada pelas duplas de participante fora dos workshops e dos grupos de estudos.

Carga horária Total: 120 horas

## Agenda

Workshop	Módulos	Carga horaria	Datas
1o Workshop Teórico vivencial	Visão geral do coaching sistêmico em grupo Processo do coaching sistêmico em grupo	16 horas	30 e 31 agosto de 2019
2o Workshop Teórico vivencial	As ferramentas do coaching sistêmico em grupo	16 horas	25 e 26 outubro de 2019
3o Workshop Teórico vivencial	As técnicas do coaching Sistêmico em grupo	16 horas	07 e 08 fevereiro de 2020
4o Workshop Mentoria	A prática supervisionada do coaching sistêmico em grupo	16 horas	03 e 04 de abril de 2020
5o Workshop Teórico vivencial	A prática supervisionada do coaching sistêmico em grupo	16 horas	05 e 06 de junho de 2020



## Termo de Compromisso

### Quanto ao curso de Coaching Sistêmico:

#### 1. Forma de trabalho

Programa será realizado em:

- 80 horas em 05 workshops presenciais de 16 horas;
- 12 horas de mentoria em grupo
- 12 horas de prática supervisionada, realizada por cada dupla de participantes;
- 16 horas de reuniões de Grupo de Estudo de 02 horas cada; (extra classe)

Carga horária total: 120 horas

#### 2. Quanto às atividades, compromisso de:

- Participar dos 5 workshops do curso;
- Fazer as leituras e os exercícios recomendados para cada workshop;
- Participar das 16 horas dos grupos de estudos, fora dos workshops, para vivenciarem a prática do Coaching Sistêmico em Grupo, entre o 2º e 5º workshop;
- 12 horas de mentoria em grupo;
- Prática supervisionada de 12 horas com um cliente de uma Instituição Filantrópica Pro-bono.

#### 3. Quanto ao processo:

- Ser responsável pelo seu processo de aprendizagem;
- Guardar sigilo dos processos ocorridos dentro do curso;
- Assiduidade e pontualidade são necessárias para o bom andamento dos trabalhos;
- Comparecer a todos os módulos. Caso o participante se ausente de um workshop, estará automaticamente sendo encaminhado para a próxima turma.

#### 4. Quanto ao pagamento e certificado:

- O participante se responsabilizará pelo pagamento do curso;
- Caso haja desistência durante o curso, os valores pagos não serão devolvidos;
- O certificado será fornecido, ao final do curso, desde que todos os compromissos acordados sejam cumpridos.



## Inscrição / Contato

Contato: (71) 3340.1841 e (71) 99126.1922

Requisitos: Já ter feito uma formação em Coaching e ter sido um facilitador de grupo.

É necessária entrevista prévia.

Para garantir sua inscrição solicite a Ficha de Inscrição e faça o pagamento da parcela inicial.

## Investimento

R\$ 7.000,00 à vista

Pessoa Física poderá parcelar em até:

10 vezes o valor de R\$ 770,00 = R\$ 7.700,00.

15 vezes o valor de R\$ 550,00 = R\$ 8.250,00

Outras condições de pagamento deverão ser negociadas individualmente.

Descontos: 10% aos membros da ICF, terem feito as formações de Coaching Sistêmico ou Grupo Multirreferencial na LM Desenvolvimento.

Para quem já fez as 2 na LM terão desconto diferenciado.

Os descontos não são cumulativos.

## Facilitadora

### Leda Regis - PCC – Professional Certified Coach

Psicóloga, Psicoterapeuta, Coach PCC, Sócia Fundadora da LM Desenvolvimento e do Projeto Social CreSER.

Coach certificada como PCC Professional Coach Certified, pela ICF – International Coaching Federation. Membro Fundadora do Capítulo Bahia da International Coach Federation – ICF.

Mestra em Psicologia Social / Trabalho pela USP/SP. Especialista em Psicologia do Trabalho pelo CRP/03.

Especializações em Recursos Humanos, Grupo Operativo, Terapia Organizacional, Dinâmica Energética do Psiquismo, Facilitação e Helper do Pathwork, Constelações Familiares de Bert Hellinger e Consultoria Sistêmica



Empresarial, Coaching e Constelações Organizacionais pela Hoffmann & Partners Alemanha / Brasil. Formação Internacional em Coaching Executivo Organizacional / ACTP/ Leading Group a Leonardo Wolk Company.

Como Educadora, fundou a Consultoria Escola em Psicologia Organizacional na FMU/SP, coordenou a especialização em Terapia Organizacional e implantou essa metodologia na Bahia.

Criadora das metodologias e autora dos livros Grupo Multireferencial: teoria e prática na facilitação de grupos e Coaching Sistêmico. O programa de Coaching Sistêmico reconhecido pelo ICF como ACSTH. Co-autora dos livros: Liderança Sistêmica: um caminho para a Transliderança, Gestão de Pessoas e Ser + Saúde Emocional: Como a Liderança Sistêmica influencia a saúde emocional.

Vencedora dos prêmios Ser Humano ABRH Bahia em 2008 com o case “Novas formas de impulsionar projetos sociais” e Ser Humano da ABRH Nacional em 2009 com “Gestão Sustentável através do desenvolvimento das pessoas”. E em 2015 vencedora do prêmio Ser Humano ABRH Bahia “Coaching Sistêmico- um caminho de conquistas através do SER”.



Livro: **Coaching Sistêmico em Grupo**

Um caminho de conquistas através do SER Grupal

Autora: Leda Regis

Disponível: Na Amazon e na LM Desenvolvimento